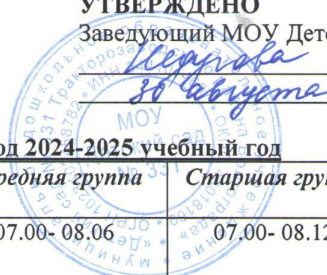


Принят  
на педагогическом совете  
МОУ Детского сада № 331  
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МОУ Детский сад № 331  
И.Г. Недугова  
2024 г.



**Режим дня на холодный период 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Прием детей.</b> Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00- 08.00	07.00- 08.00	07.00- 08.06	07.00- 08.12	07.00- 08.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	08.00 –08.05	08.00– 08.05	08.06– 08.12	08.12– 08.20	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку.	08.05 - 08.25	08.05-08.25	08.12– 08.30	08.20-08.30	08.30 - 08.35
<b>Завтрак:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков	08.25– 09.00	08.25-09.00	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.35 - 09.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность.</b> (Вне занятий игровая, совместная деятельность)	09.00 – 9.30 (пн,вт,чт,пт)  09.00-09.10 (ср)	09.00-09.45 (пн-чт)  09.00 –09.15 (пт)	09.00-09.50 (пн, вт, пт) 09.00-09.20 (ср,чт) 16.05-16.25(ср)	09.00-10.05 10.15-10.40 (пн) 15.30-15.55 (ср)	09.00-10.10 10.20-10.50 (вт,чт) 10.50-11.20(пн) 16.35-17.05(ср)
Подготовка к завтраку	09.45–10.00	09.45-10.00	10.00-10.10	10.05 - 10.15	10.10-10.20
<b>Второй завтрак</b>	09.45–10.00	09.45-10.00	10.00-10.10	10.05 - 10.15	10.10-10.20
<b>Игровая деятельность</b>	9.30-9.45 (пн,вт,чт,пт)  09.10-09.45 (ср)	10.00-10.30  09.15-09.45 (пт)	09.20-10.00 (ср,чт) 09.50-10.00 (пн, вт,пт) 10.10-10.30	10.15-10.40 (вт-пт)	10.20-10.50(пн) 10.20-11.20 (ср,пт) 10.50-11.20(вт,чт)
Подготовка к прогулке.	10.00- 10.15	10.30- 10.45	10.30 – 10.45	10.40-11.00	11.20-11.30
<b>Прогулка</b> Возращение с прогулки.	10.15-11.00	10.45-12.00	10.45 - 12.10	11.00-12.15	11.30-12.30
<b>Подготовка к обеду:</b> гигиенические процедуры	11.00-11:20	12.00-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.30 -12.35
<b>Обед:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков	11.20-11.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-12.50	12.35-12.55
<b>Подготовка ко сну.</b>	11.50-12.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00
<b>Дневной сон</b> с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
<b>Постепенный подъем.</b> <b>Закаливающие процедуры.</b> <b>Гимнастика после сна.</b>	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10
<b>Совместная деятельность с детьми. Чтение художественной литературы.</b>	15.15–15.30	15.15– 15.35	15.10– 15.30	15.10– 16.00 (пн,вт,чт,пт) 15.10-15.30 (ср) 15.55-16.00 (ср)	15.10– 16.00
Подготовка к полднику. <b>Уплотненный полдник:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков	15.30-15.55	15.35-16.00	15.30-15.50	16.00-16.15	16.00-16.15
<b>Совместная творческая деятельность.</b> <b>Игровая деятельность.</b>	15.55- 16.15	16.00- 16.20	15.50-16.40 (пн,вт,чт,пт) 15.50-16.05 (ср) 16.25-16.40 (ср)	16.15- 16.45	16.15-16.45 (пн, вт, чт,пт) 16.15-16.35 (ср)
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Возвращение с прогулки.	16.15-18.00	16.20-18.10	16.40-18.30	16.45-18.30	16.45-18.45 (пн,вт,чт,пт) 17.05-18.45 (ср)
<b>Индивидуальная работа с детьми.</b> Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. <b>Работа с родителями.</b>	18.00-19.00	18.10-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00